

Le Pôle des Aidants du CIAS Cœur Haute Lande
présente :

Le cercle des aidants

Espace d'écoute, de parole,
d'échanges, de partage entre aidants



Vous aidez un proche en perte d'autonomie, de manière régulière, pour les actes et activités de la vie quotidienne,
nous vous accueillons :

Jeudi 30 Janvier 2025
de 14h à 16h
Salle commune > Maison Sentucq
Garein

" Les moments de retrouvailles avec notre monde extérieur :
un mélange de plaisir et d'appréhension ? "

*Adresse : 218, route de Brocas - 40 420 GAREIN

actions itinérantes sur le territoire

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

Sur inscription auprès du Pôle des Aidants

 06.80.77.16.67

 l.bentes@ciascoeurhautelande.fr



Le Pôle des Aidants du CIAS Cœur Haute Lande
présente :

Le cercle des aidants

Espace d'écoute, de parole,
d'échanges, de partage entre aidants



Vous aidez un proche en perte d'autonomie, de manière régulière, pour les actes et activités de la vie quotidienne,
nous vous accueillons :

Jeudi 30 Janvier 2025
de 14h à 16h
Salle commune > Maison Sentucq
Garein

" Les moments de retrouvailles avec notre monde extérieur :
un mélange de plaisir et d'appréhension ? "

*Adresse : 218, route de Brocas - 40 420 GAREIN

actions itinérantes sur le territoire

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

Sur inscription auprès du Pôle des Aidants

 06.80.77.16.67

 l.bentes@ciascoeurhautelande.fr

