



COURS DE PILATES

**Reprise début septembre
dans vos communes :**

- St Symphorien**
- Hostens**
- Origne**
- Landiras**
- Sore**

Venez nombreux découvrir les
cours de Pilates : méthode de
bien-être permettant un
renforcement en douceur de toute
la chaîne musculaire profonde.

Renseignements : Alexandra Lacave

06.23.34.29.03

Consulter profil Facebook